



## СОДЕРЖАНИЕ

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ	3-4 стр.
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	5-6 стр.
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	6-8 стр.
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	9-10 стр.

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

## 1.1. Общие положения

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Компетентное лицо для периодической проверки средств индивидуальной защиты (СИЗ) от падения с высоты» предназначена для подготовки лиц по проведению проверок СИЗ от падения с высоты.

Настоящая программа составлялась на основе опыта обучения преподавателей ООО «ПрофСервис» инспекции в институте V.ahess г. Кроль, Франция, опыта производителей СИЗ от падения с высоты в развитии данной темы (Petzl, Vento, Singin Rock, Camp, DeltaPlus), а также практического опыта проведения проверок снаряжения российских и зарубежных производителей. При разработке программы учитывались государственные стандарты (ГОСТ Р ЕН\*), Технический регламент таможенного союза (ТР ТС 019/2011), требования Правил по охране труда при работе на высоте (Приказ Минтруда России от 16.11.2021 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), требования Приказа Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Обучение проводится с отрывом от производства. По окончании обучения и сдачи экзамена выдается удостоверение установленного образца с допуском к работе в качестве компетентного лица (работника), проводящего обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты от падения с высоты, 3 группы по безопасности работ на высоте.

## 1.2. Требования к поступающим на обучение

К освоению программы допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Для обучения по данной программе желателен опыт работы на высоте.

## 1.3. Цели и задачи обучения – требования к результатам обучения

С целью получения компетенций, необходимых для проведения проверок СИЗ от падения с высоты обучающиеся в ходе освоения программы должны:

**знать:**

- определение, классификацию, характеристики СИЗ от падения с высоты;
- положения нормативных правовых актов и стандартов, касающихся СИЗ от падения с высоты (ГОСТ Р ЕН, Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте, ТР ТС 019-2011);
- инструкции, составляемые производителем применительно к соответствующему компоненту, подсистеме или системе;
- способы оценки рисков и выбора СИЗ от падения с высоты для выполнения конкретных задач;
- требования, предъявляемые к СИЗ от падения с высоты;
- типы дефектов СИЗ от падения с высоты и способы их определения;
- принципы отбраковки СИЗ от падения с высоты;
- требования к использованию, хранению, обслуживанию СИЗ от падения с высоты;
- порядок работы с документацией;

**уметь:**

- проводить визуальную, тактильную и функциональную проверку СИЗ от падения с высоты;

- выделять ключевые компоненты СИЗ от падения с высоты;
- определять дефекты СИЗ от падения с высоты и определять их степени;
- выносить решения об отбраковке или дальнейшем использовании СИЗ от падения с высоты, о необходимости ремонта или обслуживания, давать рекомендации по безопасному использованию;
- организовать систему управления и учета СИЗ от падения с высоты (использование, хранение, ведение истории, отчетности о проверках, отбраковке).

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Результатом освоения программы «Компетентное лицо для проверки средств индивидуальной защиты от падения с высоты» является овладение обучающимися:

- знаний нормативных правовых актов и стандартов, касающихся СИЗ от падения с высоты;
- грамотного выбора СИЗ от падения с высоты для решения конкретных задач;
- умений по определению дефектов СИЗ от падения с высоты;
- знаний принципов отбраковки СИЗ от падения с высоты;
- умений проводить визуальную, тактильную и функциональную проверку СИЗ от падения с высоты
- умений выносить решения об отбраковке или дальнейшем использовании СИЗ от падения с высоты, о необходимости ремонта или обслуживания, давать рекомендации по безопасному использованию;
- умений организовать систему управления и учета СИЗ от падения с высоты (использование, хранение, ведение истории, отчетности о проверках, отбраковке).

## 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 3.1. Календарный учебный график обучения по программе «Компетентное лицо для периодической проверки средств индивидуальной защиты от падения с высоты»

**Режим занятий:** стандартный – 4 дня по 8 часов в день

День освоения программы	Темы
1 день	Общая информация о СИЗ от падения с высоты
	Инструкции и требования к СИЗ от падения с высоты
	Системы управления
2 день	Использование СИЗ от падения с высоты при работах на высоте и при работах на высоте с применением систем канатного доступа
	Проведение и анализ динамических испытаний снаряжения
	Изучение принципов и требований к инспекции, анализ информации от различных производителей СИЗ от падения с высоты
	Принципы разработки и ведения учетно-бланковой документации
3 день	Инспекция и заполнение бланков для изделий из металла (карабины, спусковые устройства, зажимы, страховочные устройства, блоки)
	Инспекция и заполнение бланков для изделий из металла (карабины, спусковые устройства, зажимы, страховочные устройства, блоки)
4 день	Инспекция и заполнение бланков для изделий из текстиля и пластика (индивидуальные страховочные привязи, веревки, стационарные петли, самоотраховки, каски)
	Экзамен

### 3.2. Учебный план программы «Компетентное лицо для периодической проверки средств индивидуальной защиты от падения с высоты»

№	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
<b>I.</b>	<b>Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Общая характеристика. Использование.</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>
1.1	Общая информация о СИЗ от падения с высоты	2	2	-
1.2	Инструкции и требования к СИЗ от падения с высоты	4	4	-
1.3	Системы управления	2	2	-
1.4	Использование СИЗ от падения с высоты при работах на высоте и при работах на высоте с применением систем канатного доступа	2	-	2
1.5	Проведение и анализ динамических испытаний СИЗ от падения с высоты.	2	-	2
<b>II.</b>	<b>Инспекция средств индивидуальной защиты от падения с высоты.</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
2.1	Изучение принципов и требований к инспекции, анализ информации от различных производителей СИЗ от падения с высоты (марки Vento, Camp, DeltaPlus и другие)	2	2	-
2.2	Принципы разработки и ведения учетно-бланковой документации	2	2	-
2.3	Инспекция и заполнение бланков для изделий из металла (карабины, спусковые устройства, зажимы, страховочные устройства, блоки)	6	3	3
2.4	Инспекция и заполнение бланков для изделий из текстиля и пластика (индивидуальные страховочные привязи, веревки, стационарные петли, само страховки, каски)	6	3	3
	<b>Итого учебных часов</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>10</b>
	<b>Экзамен</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
	<b>Всего</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>14</b>

#### Содержание программы

**Раздел I. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Общая характеристика. Использование.**

##### **Тема 1.1. Общая информация о СИЗ от падения с высоты**

Структура курса. Понятие СИЗ от падения с высоты. Типы снаряжения. Производители снаряжения.

##### **Тема 1.2. Инструкции и требования к СИЗ от падения с высоты**

Требования Правил по охране труда при работе на высоте к организации и проведению работ на высоте с использованием средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы стандартов безопасности ГОСТ Р ЕН, EN. Тестирование снаряжения. Сертифицирующие органы. Европейские директивы. ТР ТС.

##### **Тема 1.3. Системы управления**

Способы ведения учета снаряжения. Хранение записей об инспекциях. Рекомендации производителей. Создание бланков инспекции на основе типовых форм.

**Тема 1.4. Использование СИЗ от падения с высоты при работах на высоте и при работах на высоте с применением систем канатного доступа**

Практическое занятие по различным способам применения снаряжения для конкретных работ.

**Тема 1.5. Проведение и анализ динамических испытаний СИЗ от падения с высоты**

Проведение демонстрационных разрушающих тестов снаряжения на динамическом стенде. Фиксация и анализ результатов.

**Раздел II. Инспекция средств индивидуальной защиты от падения с высоты.**

**Тема 2.1. Изучение принципов и требований к инспекции, анализ информации от различных производителей СИЗ от падения с высоты**

Общие принципы проведения проверок СИЗ от падения с высоты марок Vento, Camp, DeltaPlus и др.

**Тема 2.2. Принципы разработки и ведения учетно-бланковой документации**

Заполнение бланков инспекции, личных карточек на СИЗ от падения с высоты. Информация о проведениях инспекций от производителей СИЗ от падения с высоты.

**Тема 2.3. Инспекция и заполнение бланков для изделий из металла (карабины, спусковые устройства, зажимы, страховочные устройства, блоки)**

Практическое занятие по осмотру, выявлению дефектов, определению критериев и отбраковке снаряжения. Осмотр изделий из металла. Заполнение бланковой документации по каждому элементу снаряжения.

**Тема 2.4 Инспекция и заполнение бланков для изделий из текстиля и пластика (индивидуальные страховочные привязи, веревки, станционные петли, самоотраховки, каски)**

Практическое занятие по осмотру, выявлению дефектов, определению критериев и отбраковке снаряжения. Осмотр изделий из текстиля и пластика. Заполнение бланковой документации по каждому элементу снаряжения.

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

**3.1.Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы «Компетентное лицо для проверки средств индивидуальной защиты от падения с высоты» предполагает наличие:

- учебных кабинетов

- столы – 11;
- стулья – 37;
- учебная доска – 1;
- компьютер – 1;
- проектор – 1;
- доска для проектора – 1;
- стенды: информационный, узлы, образцы средств индивидуальной защиты от падения с

- высоты – 5;
- информационные плакаты: системы обеспечения безопасности при работе на высоте – 4.  
- учебного полигона
- учебное пособие:  
стенд для испытания средств индивидуальной защиты от падения с высоты;
- средства индивидуальной защиты от падения с высоты:
  - каска;
  - привязь;
  - страховочное устройство;
  - строп;
  - канат;
  - спусковое устройство;
  - зажим;
  - соединительный элемент (карабин)
- дидактический комплект для проведения проверок СИЗ от падения с высоты (лупа, игла, линейка, фонарик)

### **3.2. Информационное обеспечение**

Перечень рекомендуемой литературы:

1. Конституция РФ (с поправками от 30.12.2008 ).
2. Трудовой кодекс РФ (ТК РФ) от 30.12.01. № 197-ФЗ (с изменениями).
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.01 № 195-ФЗ (с изменениями).
4. Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 № 63-ФЗ. ст. 143, 216 (с изменениями).
5. Постановление Министерства труда и социального развития РФ и Министерства образования РФ № 1/29 от 13.01.2003 г. «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников организации».
6. Постановление Министерства труда и социального развития РФ № 73 от 24.10.2002 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
7. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2009 «Об утверждении технического регламента о безопасности средств индивидуальной защиты».
8. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302 «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и Порядка проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»
9. Правила по охране труда при работе на высоте (Приказ Минтруда России от 16.11.2021 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»).
10. «Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения (ПОТ РО 14000-005-98)».
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы.
13. ГОСТ Р ЕН 355-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы.

14. ГОСТ Р ЕН 353-2-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 1.
15. ГОСТ Р ЕН 353-2-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2.
16. ГОСТ Р ЕН 358-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования.
17. ГОСТ Р ЕН 360-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа.
18. ГОСТ Р ЕН 362-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.
19. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи.
20. ГОСТ Р ЕН 813-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
24. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи.
25. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи.
26. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения.
27. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах.
28. ГОСТ Р ЕН 341-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний.
29. ГОСТ Р ЕН 365-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты.
30. ГОСТ Р ЕН 354-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стropы.
31. Комментарий к полному комплекту стандартов «Средства индивидуальной защиты от падения с высоты», И. В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.
32. Системы обеспечения безопасности работ на высоте, И. В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010
33. Управление профессиональными рисками при работе на высоте, И. В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва, 2010.

### **3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по данной программе: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки"

или

Высшее образование либо среднее профессиональное образование в рамках иного направления подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования при условии его соответствия дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным предпрофессиональным программам, реализуемым организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и получение при необходимости после



трудоустройства дополнительного профессионального образования по направлению подготовки "Образование и педагогические науки". Наличие удостоверения с допуском к работе на высоте с применением систем канатного доступа в качестве работника 3 группы по безопасности работ – компетентного лица для периодической проверки СИЗ от падения с высоты. (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2014 №155н «Правила по охране труда при работе на высоте»).

#### **4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

##### **Оценочные материалы для проведения экзамена**

Экзамен регламентирован требованиями п. 13 приказа Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте». Обучающимся, успешно сдавшим практический экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, рекомендуемый образец которого предусмотрен приложением № 4 приказа Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»

Для проведения экзамена создается аттестационная комиссия. Ее состав утверждается локальным нормативным актом образовательной организации. Аттестационную комиссию возглавляет председатель, который организует и контролирует ее деятельность, обеспечивает единство требований, предъявляемых к слушателям. Аттестационная комиссия формируется из преподавателей образовательной организации, прошедших обучение и имеющих право допуска по 3 группе безопасности работ на высоте по направлению «Компетентное лицо для периодической проверки СИЗ от падения с высоты», согласно требований приказа Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте». Количественный состав не должен быть менее 3 человек, включая председателя, членов аттестационной комиссии. Практический экзамен проводится по перечню практических задач, перечень задач обязателен для всех обучающихся и является единым.

Экзамен проводится в форме выполнения практических упражнений, целью которых является проверка у обучающихся практических умений по проверке СИЗ от падения с высоты и заполнению бланковой документации.

##### **Оценочные материалы для проведения практического экзамена**

К практическому экзамену допускаются обучающиеся, успешно выполнившие задания по изученным темам с оценкой не ниже «удовлетворительно».

Процедура проведения экзамена: перед началом экзамена учебная группа в полном составе представляется председателю комиссии, который проводит краткий инструктаж, по порядку проведения экзамена с уточнением перечня ошибок, ведущих к не сдаче; количество одновременно сдающих практический экзамен обусловлено возможностями учебного класса, время на выполнения всех практических заданий для одного обучающегося не более 90 минут. В начале практического экзамена аттестационная комиссия представляет экзаменационные комплекты СИЗ для экзаменационной проверки и отбраковки/допуску к эксплуатации. Набор СИЗ охватывает полный перечень СИЗ от падения с высоты и состоит из образцов отечественных и импортных производителей. Обучающийся получает экзаменационный бланк осмотра СИЗ по каждой категории. Задача обучающегося произвести осмотр и выбраковку/допуск к эксплуатации представленных СИЗ и подготовить, и заполнить бланк осмотра с пояснениями и комментариями. Обучающийся вправе выполнять осмотр СИЗ в любой последовательности вне зависимости от категории. После осмотра и заполнения бланков осмотра СИЗ по всем категориям обучающийся представляет бланки осмотра аттестационной комиссии. По окончании выполнения осмотра и сдачи бланков осмотра СИЗ аттестационная комиссия сверяет бланк по каждому СИЗ с образцом, в случае появления спорных решений обучающийся аргументированно поясняет принятое решение. После чего аттестационная комиссия коллегиально принимает решение и озвучивает итоговую оценку обучающемуся. Передача в рамках экзамена не допускается.

**Комплект оценочных средств**  
**Перечень СИЗ экзаменационного комплекта (Допускается использование комбинированных СИЗ):**

1. Каска;
2. Привязь;
3. Страховочное устройство;
4. Строп;
5. Канат;
6. Спусковое устройство;
7. Зажим;
8. Соединительный элемент (карабин)

**Перечень грубых ошибок:**

1. СИЗ не сертифицировано.
2. СИЗ не имеет документов (нет инструкции, руководства по эксплуатации).
3. Маркировка отсутствует или не читаема.
4. СИЗ допущено с нарушением сроков эксплуатации.
5. СИЗ, испытывавшее повышенные нагрузки (участвовало в остановке падения)
6. Допущены к эксплуатации карабины с отсутствием запирающих элементов (фиксаторов)
7. Ярко выражены следы воздействия ультрафиолета, механические повреждения, деформация, коррозия.
8. Не обеспечивается функциональность изделия (рабочая проверка)

**Перечень негрубых (допустимых) ошибок:**

1. Небольшие износы, потертости металлических частей СИЗ в пределах, указанных производителем.
2. СИЗы после проверки не распутаны.
3. Изделия пригодны к эксплуатации, но не указаны места требующие контроля и наблюдения при эксплуатации.
4. Не полностью описаны все дефекты.
5. Неправильно оформлена бланковая документация.

Критерии оценки знаний обучающихся на практическом экзамене.

Для оценивания практического выполнения упражнений в рамках практического экзамена формируется перечень не грубых ошибок, которые допускаются во время выполнения элементов практических заданий.

Оценки объявляются в тот же день. Результаты экзамена определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно».

Оценка «отлично» выставляется, если обучающийся в полном объеме усвоил программный материал; показал полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, владений), предусмотренных программой; при осмотре СИЗ не допустил ошибок.

Оценка «хорошо» выставляется, если обучающийся в полном объеме усвоил программный материал; показал полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, владений), предусмотренных программой; при осмотре СИЗ допустил не более 1 негрубой ошибки.

Оценка «удовлетворительно» выставляется, если обучающийся в полном объеме усвоил программный материал; показал полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, владений), предусмотренных программой; при осмотре СИЗ допустил не более 2 негрубых ошибок.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, не показавшему освоение планируемых результатов, допустил при осмотре СИЗ более 2-х не грубых ошибок, допустил к

эксплуатации непригодное СИЗ.