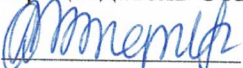




Общество с ограниченной ответственностью  
«ПрофСервис»

Принято  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от «14» января 2019 г.  
Председатель Совета  
 С. В. Черкасова



Директор ООО «ПрофСервис»  
С.В. Черкасова  
Приказ № 2/2019 от «14» января 2019 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
с применением систем канатного доступа»**

Форма обучения - очная

Организация-разработчик: ООО «ПрофСервис»

Разработчик: И. Ю. Вершинин – технический директор ООО «ПрофСервис», эксперт по разработке Правил по охране труда при работе на высоте, С. В. Черкасова – директор ООО «ПрофСервис», эксперт по разработке Правил по охране труда при работе на высоте

Правообладатель программы: ООО «ПрофСервис», 450071, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Лесотехникума, 53, тел.: (347) 274-75-91

г. Уфа

## СОДЕРЖАНИЕ

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ	3-5 стр.
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	5-18 стр.
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	18-11 стр.
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	21-25 стр.

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

## 1.1. Общие положения

Дополнительная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа» (далее – программа) предназначена для работников, выполняющих работы на высоте с применением систем канатного доступа. Настоящая программа составлена в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте (в ред. Приказа Минтруда России от 17.06.2015 № 383н)).

При составлении настоящей программы учитывался практический опыт выполнения работ такого рода на территории России, стран СНГ и зарубежных стран (Германия, Франция, Англия, Прибалтика), опыт подготовки специалистов при работах на высоте от разработчика Правил по охране труда при работе на высоте ООО «ПрофСервис», ГАОУ УЦ «Профессионал» г.Москва и НОУ «Учебный комбинат» г.Санкт-Петербург, которые являются членами НП Межрегиональная ассоциация «Безопасность труда», а также использован практический опыт по использованию средств индивидуальной защиты от падения с высоты от ведущих производителей средств защиты – «Petzl», «Vento», «Camp» и др.

В программу включены следующие категории обучающихся:

1) работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя - работники 1 группы по безопасности работ на высоте (далее - **1 группа**);

2) мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте - работники 2 группы по безопасности работ на высоте (далее - **2 группа**);

3) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте, а также специалисты, проводящие обучение работам на высоте – работники 3 группы по безопасности работ на высоте (далее – **3 группа**)

4) **члены аттестационных комиссий (ЧАК) организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, специалисты, проводящие обучения работам на высоте**, относящиеся к работникам 3 группы.

5) **работники, ответственные за составление плана производства работ (ППР) и плана мероприятий по эвакуации и спасению работников (ПСР)**, относящиеся к работникам 3 группы.

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, последовательность изучения тем могут быть изменены с учетом состава группы, их квалификации и опыта работы на высоте с применением систем канатного доступа. При этом остается неизменным условие, что программа по содержанию будет выполнена полностью.

Допускается обучение лиц на 1, 2, 3 группы одновременно в составе одной группы, с дополнительными занятиями для специалистов более высоких групп. В программах обучения для специалистов 2 и 3 групп может меняться количество часов обучения по темам, необходимым для указанных специалистов.

Лицам, окончившим полный курс обучения и успешно сдавшим экзамен аттестационной комиссии, выдается удостоверение установленного образца на право допуска к работам на

высоте с указанием группы безопасности, а также с указанием наименования выполняемых работ.

## **1.2. Требования к поступающим**

К обучению допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к работам на высоте.

### **1.3. Цели и задачи обучения – требования к результатам обучения**

С целью освоения безопасными методами и приемами выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа обучающиеся в ходе освоения программы должны:

**знать:**

- основные положения охраны труда при проведении работ на высоте;
- нормативную базу проведения работ на высоте;
- характеристики средств индивидуальной защиты от падения с высоты;
- правила организации рабочей зоны при проведении работ на высоте;
- правила организации страховки работников при проведении работ на высоте без применения систем канатного доступа;

**уметь:**

- применять средства индивидуальной защиты (СИЗ) от падения с высоты;
- применять специальное снаряжение для производства работ на высоте с применением систем канатного доступа;
- обеспечивать организационно-технические мероприятия при проведении работ на высоте;
- обеспечивать организацию страховки и самостраховки;
- безопасно передвигаться в опорном пространстве;
- обеспечивать оказание помощи пострадавшим и их транспортировку (подъем или спуск) к месту дальнейшей эвакуации.
- оказывать первую помощь пострадавшим.

**Работники 1 группы по безопасности работ на высоте дополнительно должны:**

**знать:**

- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основы техники эвакуации и спасения.

**Работники 2 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны:**

**знать:**

- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, отбраковки и сертификации средств защиты;
- организацию и содержание рабочих мест;
- средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.

**уметь:**

- осуществлять непосредственное руководство работами;
- проводить спасательные мероприятия;

- организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

**Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте должны знать:**

- о рисках падения с высоты
- соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- о проведении инспекции СИЗ от падения с высоты;

**уметь:**

- проводить осмотр рабочего места
- организовывать безопасное проведение работ;
- разрабатывать план производства работ;
- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа, практическим приемам оказания первой помощи.

#### **1.4. Количество часов, отводимое на освоение программы обучения**

Всего на освоение полной программы обучения на 3 группу по безопасности работ на высоте отводится 88 часов, из них 30 часов теоретических занятий, 58 часов практических занятий на учебно-тренировочном полигоне.

На освоение программы обучения на 2 группу по безопасности работ на высоте – 80 часов, из них 22 часа теоретических занятий, 58 часов практических занятий на учебно-тренировочном полигоне.

На освоение программы обучения на 1 группу по безопасности работ на высоте – 72 часа, из них 16 часов теоретических занятий, 56 часов практических занятий на учебно-тренировочном полигоне.

На освоение программы обучения для членов аттестационных комиссий (ЧАК) организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, специалистов, проводящих обучения работам на высоте, относящихся к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте – 40 часа, из них 22 часов теоретических занятий, 18 часов практических занятий на учебно-тренировочном полигоне.

На освоение программы обучения работников, ответственных за составление плана производства работ и плана мероприятий по эвакуации и спасению, относящихся к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте – 20 часов, из них 8 часов теоретических занятий, 12 часов практических занятий на учебно-тренировочном полигоне

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **2.1. Календарные учебные графики программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа» в зависимости категории обучающихся.**

**Календарный учебный график обучения по программе  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа»**

Категория обучающихся: обучающиеся на 1-3 группу по безопасности работ на высоте

Режим занятий:

стандартный - 9 дней по 8 часов в день для обучающихся на 1 группу по безопасности работ.  
стандартный - 10 дней по 8 часов в день для обучающихся на 2 группу по безопасности работ.  
стандартный - 11 дней по 8 часов в день для обучающихся на 3 группу по безопасности работ.

Период обучения	Наименование разделов, тем
<b>1 группа по безопасности работ на высоте</b>	
1 день	Общие вопросы охраны труда.
	Оказание первой помощи.
	Введение. Работы на высоте. Основные понятия и определения.
	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.
2 день	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.
	Средства защиты от падения с высоты.
	Осмотр СИЗ от падения с высоты до и после использования.
	Узлы. Навески гибких анкерных линий.
3 день	Узлы. Навески анкерных линий
	Организация страховки и самостраховки.
4 день	Организация страховки и самостраховки.
	Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.
5 день	Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.
6 день	Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.
7 день	Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.
	Транспортировка грузов
	Международный опыт работ на высоте
8 день	Организация спасательных работ.
9 день	Экзамен для обучающихся на 1 группу
<b>Дополнительно на 2 группу по безопасности работ на высоте</b>	
9 день	Специальные требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте с применением систем канатного доступа.
	Требования нормативных документов, регламентирующих проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа
	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.
	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.
	Организация и содержание рабочих мест.
10 день	Экзамен для обучающихся на 2 группу
<b>Дополнительно на 3 группу по безопасности работ на высоте</b>	
10 день	Основы по инспекции СИЗ от падения с высоты
	Организация безопасных методов работ.
	Основы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, организации проведения аттестации работников.
11 день	Экзамен для обучающихся на 3 группу

**Календарный учебный график обучения по программе  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа»**

Категория обучающихся: члены аттестационных комиссий (ЧАК) организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, специалисты, проводящие обучения работам на высоте, относящиеся к работникам 3 группы.

Режим занятий: стандартный - 5 дней по 8 часов в день

Период обучения	Наименование разделов, тем
1 день	Общие вопросы охраны труда.
	Введение. Работы на высоте. Основные понятия и определения.
	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.
	Средства защиты от падения с высоты.
	Осмотр СИЗ от падения с высоты до и после использования.
2 день	Узлы. Навески гибких анкерных линий.
	Организация страховки и самостраховки.
	Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.
3 день	Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.
	Транспортировка грузов.
	Международный опыт работ на высоте.
	Организация спасательных работ.
4 день	Специальные требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте с применением систем канатного доступа.
	Требования нормативных документов, регламентирующих проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа.
	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.
	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.
	Организация и содержание рабочих мест.
5 день	Организация и содержание рабочих мест.
	Основы по инспекции СИЗ от падения с высоты.
	Организация безопасных методов работ.
	Основы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, организации проведения аттестации работников.
	Работа аттестационной комиссии: программы обучения, обученный состав аттестационной комиссии, проведение стажировки (практические занятия), сдача экзамена аттестационной комиссии организации.
	Разъяснения по оформлению удостоверений, личных книжек учета работ на высоте в соответствии с новыми Правилами, оформление аттестационных протоколов.
	Экзамен

**Календарный учебный график обучения по программе  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа»**

Категория обучающихся: работники, ответственные за составление плана производства работ и плана мероприятий по эвакуации и спасению работников, относящиеся к работникам 3 группы.

Режим занятий: стандартный - 2 дня по 8 часов в день.

Период обучения	Наименование разделов, тем
-----------------	----------------------------

1 день	Организация безопасных методов работ.
2 день	Организация безопасных методов работ
	Экзамен

## 2.2. Учебные планы программы

### Учебный план программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа»

Категория обучающихся: обучающиеся на 1 группу по безопасности работ на высоте

№ п/п	Наименование разделов, тем	Трудоёмкость, час	Аудиторные занятия, час	Практические занятия на полигоне, час
1.	<b>Общие вопросы охраны труда.</b>	2	2	-
2.	<b>Оказание первой помощи.</b>	4	2	2
3.	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа.</b>	58	10	48
3.1	Введение. Работы на высоте. Основные понятия и определения.	1	1	-
3.2	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.	2	2	-
3.3	Средства защиты от падения с высоты.	3	2	1
3.4	Осмотр СИЗ от падения с высоты до и после использования.	2	1	1
3.5	Узлы. Навески анкерных линий.	7	1	6
3.6	Организация страховки и само страховки.	7	1	6
3.7	Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.	25	1	24
3.8	Транспортировка грузов.	2	-	2
3.9	Международный опыт работ на высоте.	1	1	-
3.10	Организация спасательных работ.	8	-	8
	<b>Итого учебных часов</b>	<b>64</b>	<b>14</b>	<b>50</b>
	<b>Экзамен</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
	<b>Всего</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>56</b>

### Учебный план программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа»

Категория обучающихся: обучающиеся на 2 группу по безопасности работ на высоте

№ п/п	Наименование разделов, тем	Трудоёмкость, час	Аудиторные занятия, час	Практические занятия на полигоне, час
1.	<b>Общие вопросы охраны труда</b>	2	2	-
2.	<b>Оказание первой помощи.</b>	4	2	2
3.	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа.</b>	66	16	50



3.1	Введение. Работы на высоте. Основные понятия и определения.	1	1	-
3.2	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.	2	2	-
3.3	Средства защиты от падения с высоты.	3	2	1
3.4	Осмотр СИЗ от падения с высоты до и после использования.	2	1	1
3.5	Узлы. Навески анкерных линий.	7	1	6
3.6	Организация страховки и самостраховки.	7	1	6
3.7	Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.	25	1	24
3.8	Транспортировка грузов.	2	-	2
3.9	Международный опыт работ на высоте.	1	1	-
3.10	Организация спасательных работ.	8	-	8
3.11	Специальные требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте с применением систем канатного доступа.	1	1	-
3.12	Требования нормативных документов, регламентирующих проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа.	2	2	-
3.13	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.	1	1	-
3.14	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	2	2	-
3.15	Организация и содержание рабочих мест.	2	-	2
<b>Итого учебных часов</b>		<b>72</b>	<b>20</b>	<b>52</b>
<b>Экзамен</b>		<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
<b>Всего</b>		<b>80</b>	<b>22</b>	<b>58</b>

**Учебный план программы  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
с применением систем канатного доступа»**

Категория обучающихся: обучающиеся на 3 группу по безопасности работ на высоте

№ п/п	Наименование разделов, тем	Трудоемкость, час	Аудиторные занятия, час	Практические занятия на полигоне, час
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы охраны труда</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
<b>2.</b>	<b>Оказание первой помощи.</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>3.</b>	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа.</b>	<b>74</b>	<b>24</b>	<b>50</b>
3.1	Введение. Работы на высоте. Основные понятия и определения.	1	1	-
3.2	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.	2	2	-
3.3	Средства защиты от падения с высоты.	3	2	1
3.4	Осмотр СИЗ от падения с высоты до и после использования.	2	1	1
3.5	Узлы. Навески анкерных линий.	7	1	6
3.6	Организация страховки и самостраховки.	7	1	6
3.7	Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.	25	1	24
3.8	Транспортировка грузов.	2	-	2
3.9	Международный опыт работ на высоте.	1	1	-
3.10	Организация спасательных работ.	8	-	8

3.11	Специальные требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте с применением систем канатного доступа.	1	1	-
3.12	Требования нормативных документов, регламентирующих проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа	2	2	-
3.13	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	1	-
3.14	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	2	2	-
3.15	Организация и содержание рабочих мест	2	-	2
3.16	Основы по инспекции СИЗ от падения с высоты	2	2	-
3.17	Организация безопасных методов работ.	4	4	-
3.18	Основы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, организации проведения аттестации работников	2	2	-
	<b>Итого учебных часов</b>	<b>80</b>	<b>28</b>	<b>52</b>
	<b>Экзамен</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
	<b>Всего</b>	<b>88</b>	<b>30</b>	<b>58</b>

**Учебный план программы  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
с применением систем канатного доступа»**

Категория обучающихся: обучающиеся на 3 группу по безопасности работ на высоте в качестве ЧАК, специалистов, проводящих обучение работам на высоте

№ п/п	Наименование разделов, тем	Трудоёмкость, час	Аудиторные занятия, час	Практические занятия на полигоне, час
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы охраны труда</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>
<b>2.</b>	<b>Оказание первой помощи.</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>3.</b>	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа.</b>	<b>37</b>	<b>20</b>	<b>17</b>
3.1	Введение. Работы на высоте. Основные понятия и определения.	1	1	-
3.2	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.	1	1	-
3.3	Средства защиты от падения с высоты.	3	1	2
3.4	Осмотр СИЗ от падения с высоты до и после использования.	2	1	1
3.5	Узлы. Навески анкерных линий.	2	1	1
3.6	Организация страховки и самостраховки.	4	1	3
3.7	Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.	4	1	3
3.8	Транспортировка грузов.	2	-	2
3.9	Международный опыт работ на высоте.	1	1	-
3.10	Организация спасательных работ.	3	-	3
3.11	Специальные требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте с применением систем канатного доступа.	2	2	-
3.12	Требования нормативных документов, регламентирующих проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа.	1	1	-

3.13	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.	2	2	-
3.14	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	2	2	-
3.15	Организация и содержание рабочих мест.	2	-	2
3.16	Основы по инспекции СИЗ от падения с высоты	1	1	-
3.17	Организация безопасных методов работ.	1	1	-
3.18	Основы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, организации проведения аттестации работников.	1	1	-
3.19	Работа аттестационной комиссии: программы обучения, обученный состав аттестационной комиссии, проведение стажировки (практические занятия), сдача экзамена аттестационной комиссии организации. Разъяснения по оформлению удостоверений, личных книжек учета работ на высоте в соответствии с новыми Правилами, оформление аттестационных протоколов.	2	2	-
<b>Итого учебных часов</b>		<b>38</b>	<b>21</b>	<b>17</b>
<b>Экзамен</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>		<b>40</b>	<b>22</b>	<b>18</b>

**Учебный план и содержание программы  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
с применением систем канатного доступа»**

Категория обучающихся: обучающиеся на 3 группу по безопасности работ на высоте в качестве работников, ответственных за составление плана производства работ (ППР) и плана мероприятий по эвакуации и спасению работников (ПСР)

№ п/п	Наименование дисциплин, тем	Количество часов		
		Трудоёмкость, час	Аудиторные занятия, час	Практические занятия на полигоне, час
<b>1</b>	<b>Организация безопасных методов работ.</b>			
1.2	Порядок организации безопасности работ на высоте с применением систем канатного доступа.	0,5	0,5	-
1.3	Содержание технико-технологических мероприятий	1	1	-
1.4	Содержание ППР на высоте, наряд-допуска. Содержание ПСР.	3	3	-
1.5	Требования к оформлению ППР на высоте, нарядам-допускам	1	1	-
1.6	Дополнительные мероприятия, учитываемые при составлении ППР на высоте и ПСР	0,5	0,5	-
1.7	Составление ППР на высоте и ПСР с учетом специфики работы организации	8	-	8
<b>Итого учебных часов</b>		<b>14</b>	<b>6</b>	<b>8</b>
<b>Экзамен</b>		<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<b>Всего</b>		<b>20</b>	<b>8</b>	<b>12</b>



	<b>Дополнительно для 2 группы</b>																			
3.11	Специальные требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте с применением систем канатного доступа.	8	6	2							2	2								
3.12	Требования нормативных документов, регламентирующих проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа	2	2	-							1	1								
3.13	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.	1	1	-							2	2								
3.14	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	2	2	-							2	2								
3.15	Организация и содержание рабочих мест.	2	-	2							2	-	2							
	Итого учебных часов	72	20	52																
	Экзамен	8	2	6																
	Всего	<b>80</b>	<b>22</b>	<b>58</b>							8	8								
	<b>Дополнительно для 3 группы</b>																			
3.16	Основы по инспекции СИЗ от падения с высоты										2	2								
3.17	Организация безопасных методов работ.										4	4								
3.18	Основы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, организации проведения аттестации работников.										2	2								
	<b>Дополнительно для ЧАК, специалистов, проводящих обучение работам на высоте</b>																			
3.19	Работа аттестационной комиссии: программы обучения, обученный состав аттестационной комиссии, проведение стажировки (практические занятия), сдача экзамена аттестационной комиссии организации. Разъяснения по оформлению удостоверений, личных книжек учета работ на высоте в соответствии с новыми Правилами, оформление аттестационных протоколов										2	2								
	Итого учебных часов	80	28								38	21	17	14						
	Экзамен	8	2								2	1	1	6						
	<b>Всего</b>	<b>88</b>	<b>30</b>	<b>58</b>							<b>40</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	

5.2.2

## 2.3. Содержание программы

### **Раздел 1. Общие вопросы охраны труда.**

Понятие охраны труда. Законодательные, нормативные и локальные акты по охране труда. Мероприятия по охране труда. Инструктажи по охране труда. Обязанности работодателя и работника по охране труда. Ответственность работодателя и работника за нарушение требований охраны труда. Органы надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда. Наряд-допуск. Определение. Наряд-допуск как локальный акт. Ответственные лица по наряд-допуску. Целевой инструктаж по наряд-допуску. Несчастные случаи на производстве. Расследование, учет и оформление. Сроки хранения документов по расследованию несчастных случаев на производстве.

### **Раздел 2. Оказание первой помощи.**

Общие сведения об оказании первой помощи при несчастных случаях на производстве. Виды травм. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия. Признаки опасных повреждений и состояний. Вывихи, ушибы, растяжения. Переломы конечностей. Особенности повреждения основания черепа и позвоночника. Проникающие ранения грудной полости и живота. Пневмоторакс. Кровотечения. Повязки. Остановка кровотечения, тугие повязки, порядок наложения и снятия жгута. Транспортирование пострадавших. Травматический шок. Ожоги. Тепловой удар. Обморожение. Химические ожоги. Особенности обработки повреждений при термических и химических ожогах. Особенности поражения при протекании тока через тело человека. Виды травм, факторы, определяющие степень поражения. Отделение пострадавшего от токоведущих частей. Оказание первой помощи при разных степенях поражения. Понятие кардиоцикла. Механизм умирания. Признаки биологической смерти. Реанимационные мероприятия, алгоритм их проведения. Попадание инородных тел. Эпилептический и истерический припадки. Острая сердечно-сосудистая недостаточность, инсульт, инфаркт, коллапс, кома. Падение с высоты, извлечение из-под завалов. Синдром сдавливания.

### **Раздел 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа**

#### **Тема 3.1 Введение. Работы на высоте. Основные понятия и определения.**

Система канатного доступа (промышленный альпинизм) – это специальная технология выполнения высотных работ на промышленных и других объектах, при которых рабочее место достигается с помощью подъема или спуска по канатам и использованием канатного метода страховки. Система канатного доступа – история развития, связь с альпинизмом, спелеологией. Снаряжение из спорта и современные СИЗ от падения с высоты (в чем отличие). Сфера применения системы канатного доступа. Случаи применения систем канатного доступа. Преимущества выполнения работ канатным доступом. Экономическая эффективность.

Что относится к работам на высоте. Страховочная система. Система канатного доступа (графическая схема). Работы на высоте в опорном и безопорном пространстве. Определения ГОСТ Р ЕН (анкер, анкерная линия, страховочная привязь и т.д.). Технология доступа. Технология исполнения.

#### **Тема 3.2 Системы обеспечения безопасности работ на высоте.**

Требования к работникам при работе на высоте. Опасные факторы. Возможные причины падения работника (что необходимо для безопасной работы). Причины падения предметов на работника (что необходимо для безопасной работы). Оценка рисков. Системы обеспечения безопасности работ на высоте.

#### **Тема 3.3 Средства защиты от падения с высоты.**

Устройства позиционирования на канатах. Анкерные канаты (характеристики, снижение прочности, хранение и уход, срок хранения и эксплуатации). Страховочные привязи. Анкерные

точки. Устройства для спуска. Страховочные устройства. Амортизаторы. Стропы. Устройства для подъема по канату. Соединительные устройства. Навесочные петли. Соединительные устройства (карабины). Протекторы. Рабочие сидения. Дополнительное снаряжение. Хранение и уход за средствами индивидуальной защиты от падения с высоты.

#### **Тема 3.4 Осмотр СИЗ от падения с высоты до и после использования.**

Осмотр привязей.  
Осмотр соединительной подсистемы.  
Осмотр анкерных точек.  
Осмотр систем эвакуации и спасения.

#### **Тема 3.5 Узлы. Навески анкерных линий.**

Классификация узлов. Требования к узлам. Ограничения в использовании узлов в системе канатного доступа.

Навеска. Выбор точек крепления. Закрепление анкерных канатов за одну точку. Закрепление анкерных канатов за несколько точек. Компенсационные петли. Последовательное соединение. Оттяжки. Промежуточные точки закрепления. Позиционирование анкерных линий. Защита анкерных канатов.

#### **Тема 3.6 Организация страховки и самостраховки.**

Принципы организации страховки и самостраховки. Фактор рывка. Фактор маятника. Методы защиты от последствий срыва и рывка. Фактор отсутствия запаса высоты при задержании падения. Система самостраховки. Позиционирование. Обеспечение страховки жесткими и гибкими анкерными линиями. Обеспечение страховки вторым работником.

#### **Тема 3.7 Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.**

Выбор точек крепления. Закрепление анкерных канатов за одну точку. Закрепление анкерных канатов за несколько точек. Компенсационные петли. Последовательное соединение. Оттяжки. Промежуточные точки закрепления. Позиционирование анкерных линий. Защита анкерных канатов.

#### **Тема 3.8 Транспортировка грузов.**

Полиспасты простые. Полиспасты сложные. Спусковые устройства для спуска груза. Узел «UIAA». Карабинный тормоз.

#### **Тема 3.9 Международный опыт работ на высоте.**

Опыт международных ассоциаций веревочного доступа IRATA, FISAT и др.

#### **Тема 3.10 Организация спасательных работ.**

Снятие пострадавшего с зависания напарником.

### **Содержание программы практического обучения на учебном полигоне для обучающихся на 1 группу по безопасности работ**

#### **СИЗ от падения с высоты**

СИЗ от падения с высоты. Способы присоединения к привязи. Подгонка страховочной системы. СИЗ от падения с высоты для страховки.

#### **Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.**

Работа на горизонтальных и вертикальных гибких анкерных линиях. Освобождение из зависания на страховочном устройстве. Устройства для спуска. Установка веревки в устройство для спуска. Положения рабочей рукоятки. Остановка. Спуск на спусковом устройстве. Подъем

на спусковом устройстве. Работа на сидушке. Подъем на зажимах (грудь-нога). Спуск на зажимах. Переход с подъема на спуск. Переход со спуска на подъем. Прохождение оттяжки на подъеме, на спуске. Прохождение промежуточных точек закрепления на спуске, на подъеме. Прохождение узлов на спуске, на подъеме, на страховочной линии. Переход с одной пары веревок на другую. Прохождение каремов. Прохождение протектора. Перемещение по конструкциям. Работа на карнизах.

#### **Организация страховки и самостраховки.**

Работа со страховочным устройством. Самостраховка. Позиционирование. Страховка за горизонтальную анкерную линию. Страховка на гибкой анкерной линии. Непрерывная страховка. Обеспечение страховки вторым работником. Самостраховка страхующего.

#### **Узлы. Навеска.**

Узлы. Блокировка анкерных точек. Использование навесочных петель. Установка гибких анкерных линий.

#### **Организация спасательных работ.**

Снятие пострадавшего с зависания на устройстве для спуска. Снятие пострадавшего с зависания на страховочном устройстве. Снятие пострадавшего с грудного зажима. Аварийные спуски.

#### **Транспортировка грузов.**

Схемы полиспастов. Такелажные пластины. Подъем грузов без применения полиспаста. Организация системы противовеса. Устройства для спуска груза. Узел «UIAA». Карабинный тормоз. Транспортировка грузов по троллею.

#### **Экзамен.**

Дополнительно для обучающихся на 2 группу по безопасности работ

### **Тема 3.11 Специальные требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте с применением систем канатного доступа.**

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Перемещения по конструкциям и высотным объектам. Работа на жестких и гибких анкерных линиях. Применение лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте с применением систем канатного доступа. Применение грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации при работах на высоте с применением систем канатного доступа. Монтаж и демонтаж на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж на высоте деревянных конструкций. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах. Производство бетонных работ, каменных работ. Производство стекольных работ и при очистке остекления зданий. Отделочные работы на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работа над водой. Работа на высоте в ограниченном пространстве.

### **Тема 3.12 Требования нормативных документов, регламентирующих проведение работ на высоте с применением систем канатного доступа**

Правила по охране труда при работе на высоте. Основные положения, требования. Национальные стандарты РФ ГОСТ Р ЕН «Средства индивидуальной защиты от падения с высоты». Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты».

### **Тема 3.13 Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на**



## **высоте.**

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте. Предназначение систем безопасности. Обязательная сертификация. Обеспечение работников системами обеспечения безопасности работ на высоте. Коллективные средства защиты от падения с высоты. Учет, обслуживание и периодические проверки СИЗ от падения с высоты. Сроки хранения и использования СИЗ от падения с высоты. Комплектация систем обеспечения безопасности работ на высоте. Системы позиционирования. Анкерные устройства. Важность расположения и места установки анкерного устройства страховочной системы.

### **Тема 3.14 Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.**

Возможность исключения работ на высоте. Перечень работ, выполняемых по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Лица ответственные за безопасность работ. Обязанности и ответственность должностных лиц выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственных руководителей работ.

Права и обязанности ответственных исполнителей работ. Обязанности членов бригады-рабочих. Осмотр рабочего места с целью выявления рисков возможного падения работников с высоты. Сроки действия и продления наряда-допуска. Завершение работ по наряду-допуску. Рекомендуемый образец наряда-допуска на производство работ на высоте.

### **Тема 3.15 Организация и содержание рабочих мест.**

Защитные, страховочные и сигнальные ограждения. Зоны повышенной опасности. Границы опасных зон. Требования к рабочим местам. Места хранения материалов. Места проходов людей.

## **Содержание программы практического обучения на учебном полигоне для обучающихся на 2 группу по безопасности работ на высоте**

### **Организация страховки и самостраховки.**

Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям с использованием самостраховки. Принцип непрерывности страховки. Перемещение по ИТО. Передвижение по конструкциям с нижней страховкой и безопасности при ее обеспечении.

### **Работа на анкерных линиях. Зоны производства работ.**

Четырехточечное перемещение в петле и длинном кареме (более 2-х метров). Места и способы крепления систем обеспечения безопасности работ на высоте. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств.

### **Организация спасательных работ.**

Командные спасательные работы. Снятие пострадавшего из зависания, посредством организации системы противовеса. Транспортировка пострадавшего со сложной травмой на носилках. Изготовление носилок из подручных средств.

## **Экзамен.**

Дополнительно для обучающихся на 3 группу по безопасности работ на высоте.

### **Тема 3.16 Основы по инспекции СИЗ от падения с высоты.**

Понятие инспекции СИЗ от падения с высоты. Компетентное лицо по проверке и отбраковке СИЗ отпадения с высоты. Ознакомление с документооборотом при инспекции СИЗ от падения с высоты.

### **Тема 3.17 Организация безопасных методов работ.**

Обязанности работодателя по организации обеспечения безопасности при проведении работ на высоте. Организационные мероприятия, включающие в себя назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ от падения с высоты.

Технико-технологические мероприятия, включающие в себя разработку и выполнение плана производства работ на высоте (далее - ППР на высоте). План производства работ. Разработка ППР на высоте для работ, выполняемых по наряду-допуску. Содержание ППР на высоте. Требования к оформлению ППР на высоте, нарядам-допускам. Утверждение ППР на высоте.

### **Тема 3.18 Основы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, организации проведения аттестации работников.**

Обученный и аттестованный состав на предприятии. Приказ о создании аттестационной комиссии на предприятии. Приказ о сроках проведения ежегодной проверки знаний на предприятии. Должностное лицо, ответственное за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Программы обучения на предприятии, экзаменационные билеты. Сроки обучения и проверки знаний работников. Протоколы заседания аттестационной комиссии предприятия по ежегодной проверке знаний у работников.

Дополнительно для обучающихся на 3 группу по безопасности работ на высоте в качестве ЧАК, специалистов, проводящих обучение работам на высоте

**Тема 3.19 Работа аттестационной комиссии: программы обучения, обученный состав аттестационной комиссии, проведение стажировки (практические занятия), сдача экзамена аттестационной комиссии организации. Разъяснения по оформлению удостоверений, личных книжек учета работ на высоте в соответствии с новыми Правилами, оформление аттестационных протоколов.**

Экзамен.

## **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация образовательной программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа» предполагает наличие:

- учебных кабинетов:

«Охрана труда», «Оказание первой помощи»

- столы – 11;
- стулья – 37;
- учебная доска – 1;
- компьютер – 1;
- проектор – 1;
- доска для проектора – 1;
- CD-фильмы: «Охрана труда при работе на высоте», «Охрана труда»
- CD-фильмы: «Оказание первой помощи»;
- манекены для спасательных работ – 2;
- манекен-тренажер для обучения оказания первой помощи пострадавшим «Гоша» - 1

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа»

- столы – 11;
- стулья – 37;
- учебная доска – 1;
- компьютер – 1;
- проектор – 1;
- доска для проектора – 1;
- CD-фильмы: «Техника SRT»;
- стенды: информационный, узлы, образцы средств индивидуальной защиты от падения с высоты – 5
- информационные плакаты: системы обеспечения безопасности при работе на высоте – 4.

- учебного полигона

- средства индивидуальной защиты от падения с высоты:

страховочные привязи; зажимы для канатов, канаты, репшнур, карабины, перчатки, каски, устройство для спуска, блок-ролик, протектор, стропы страховочные, стропы для удержания и позиционирования, зажимы ползункового типа, петли стационарные, педаль «рука-нога», рукавицы, анкера, крюки шлямбурные, перфоратор, дрель, лесенки-стремянки.

- оборудование:

металлоконструкции, крыша с изменяемым углом наклона, тренажеры, имитация опоры ЛЭП, лестница, карниз, ферма, вышка-тура, труба металлическая, ходовые скобы, мачта металлическая, имитация колодца, трипод, люлька перила горизонтальные, перила вертикальные, полиспасти, соло и моноспас, кран укосина, тельфер электрический, троллей;

- учебное пособие:

стенд для испытания средств индивидуальной защиты от падения с высоты

### **3.2. Информационное обеспечение**

Перечень рекомендуемой литературы:

1. Конституция РФ (с поправками от 30.12.2008).
2. Трудовой кодекс РФ (ТК РФ) от 30.12.01. № 197-ФЗ (с изменениями).
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.01 № 195-ФЗ (с изменениями).
4. Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 № 63-ФЗ. ст. 143, 216 (с изменениями).
5. Постановление Министерства труда и социального развития РФ и Министерства образования РФ № 1/29 от 13.01.2003 г. «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников организации».
6. Постановление Министерства труда и социального развития РФ № 73 от 24.10.2002 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
7. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2009 «Об утверждении технического регламента о безопасности средств индивидуальной защиты».
8. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302 «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и Порядка проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 № 155н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте» (в ред. Приказа Минтруда России от 17.06.2015 № 383н)
10. «Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения (ПОТ РО

14000-005-98)»).

12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы.

13. ГОСТ Р ЕН 355-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы.

14. ГОСТ Р ЕН 353-2-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 1.

15. ГОСТ Р ЕН 353-2-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2.

16. ГОСТ Р ЕН 358-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования.

17. ГОСТ Р ЕН 360-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа.

18. ГОСТ Р ЕН 362-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.

19. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи.

20. ГОСТ Р ЕН 813-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя.

24. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи.

25. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи.

26. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения.

27. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах.

28. ГОСТ Р ЕН 341-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний.

29. ГОСТ Р ЕН 365-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты.

30. ГОСТ Р ЕН 354-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стropы.

31. Комментарий к полному комплекту стандартов «Средства индивидуальной защиты от падения с высоты», И. В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.

32. Системы обеспечения безопасности работ на высоте, И. В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.

33. Управление профессиональными рисками при работе на высоте, И. В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.

### **3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по данной программе: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки"

или

Высшее образование либо среднее профессиональное образование в рамках иного направления подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования при условии его соответствия дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным предпрофессиональным программам, реализуемым организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и получение при необходимости после трудоустройства дополнительного профессионального образования по направлению подготовки "Образование и педагогические науки". Наличие удостоверения с допуском к работе на высоте с применением систем канатного доступа в качестве работника 3 группы по

безопасности работ - специалиста, проводящего обучение работам на высоте (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2014 №155н «Правила по охране труда при работе на высоте»).

#### **4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

##### **Оценочные материалы для проведения экзамена**

Экзамен регламентирован требованиями п. 13 приказа Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте». Обучающимся, успешно сдавшим практический экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, рекомендуемый образец которого предусмотрен приложением № 4 приказа Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»

Для проведения экзамена создается аттестационная комиссия. Ее состав утверждается локальным нормативным актом образовательной организации. Аттестационную комиссию возглавляет председатель, который организует и контролирует ее деятельность, обеспечивает единство требований, предъявляемых к обучающимся. Аттестационная комиссия формируется из преподавателей образовательной организации, прошедших обучение и имеющих право допуска по 3 группе безопасности работ на высоте в качестве «Специалист, проводящий обучение работам на высоте, член аттестационной комиссии», согласно требований приказа Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте». Количественный состав не должен быть менее 3 человек, включая председателя, членов аттестационной комиссии. Практический экзамен проводится по перечню практических задач, перечень задач обязателен для всех обучающихся и является единым.

Экзамен проводится в два этапа:

Теоретический экзамен – в форме тестирования, целью которого является проверка имеющихся у обучающихся знаний требований Правил охраны труда при работе на высоте;

Практический экзамен – в форме выполнения практических упражнений, целью которых является проверка у обучающихся практических умений безопасных методов выполнения работ на высоте с применения систем канатного доступа.

##### **Оценочные материалы для проведения теоретического экзамена**

Теоретический экзамен проводится в форме письменного тестирования. Независимо от вида проведения теоретического экзамена, он включает в себя варианты тестовых заданий. В заданиях содержатся тестовые задания, направленные на проверку знаний различных норм, регулирующих правила безопасного выполнения работ на высоте. Обучающийся решает тестовые задания закрытого типа, указывая один или несколько правильных вариантов ответов. Если в ответе предусмотрено несколько правильных ответов, это указано в самом вопросе. С целью соблюдения принципа объективности тестирования обучающимся не разрешается использовать специализированные и правовые источники информации.

Оценка по результатам письменного тестирования объявляется после проверки работы в тот же день сразу после окончания теоретического экзамена и заносится в журнал.

Оценки выставляются по общему количеству правильных ответов по следующей шкале:  
от 60 % и более правильных ответов – «зачтено»;  
до 59% правильных ответов – «не зачтено».

Комплект оценочных средств

Примерный перечень вопросов, выносимых на теоретический экзамен.

1. Назовите начальную позицию, от которой измеряется страховочный участок?
2. Укажите что такое рабочее позиционирование?

3. Назовите приведенную на рисунке система обеспечения безопасности работ на высоте?
4. Назовите систему, позволяющие свести к минимуму риск падения с высоты?
5. Назовите систему, позволяющие свести к минимуму последствия от падения с высоты?
6. Укажите какие из приведенных элементов крепления являются фиксированным креплением?
7. Назовите что такое соединительно-амортизирующая подсистема в составе страховочной системы?
8. Укажите что такое фактор падения?
9. Назовите для чего необходимо свободное пространство?
10. Назовите в каком случае фактор падения принимает значения 2?
11. Назовите в каком случае фактор падения принимает значения 1?
12. Назовите в каком случае фактор падения принимает значения 0?
13. Назовите вариант, при котором может использоваться удерживающая система?
14. Укажите максимально допустимую длину соединительно-амортизирующей подсистемы удерживающей системы?
15. Назовите максимально допустимую длину стропа для позиционирования?
16. Укажите соединительно-амортизирующую подсистему удерживающей системы?
17. Назовите правильный вариант при использовании системы позиционирования?
18. Укажите за счет чего при рабочем позиционировании предотвращается падение?
19. Назовите какие требования предъявляются к привязям, используемым в системах позиционирования?
20. Назовите какая из приведенных систем относится к системе позиционирования?
21. Укажите что такое рывок?
22. Назовите насколько ослабляет прочность каната (по сравнению с паспортной прочностью каната) в среднем узел, завязанный на канате?

### **Оценочные материалы для проведения экзамена в виде практического экзамена**

К практическому экзамену допускаются обучающиеся, сдавшие положительно теоретический экзамен.

Процедура проведения экзамена: перед началом экзамена учебная группа в полном составе представляется председателю комиссии, который проводит краткий инструктаж, с отметкой в журнале по мерам безопасности, по порядку проведения экзамена с уточнением перечня ошибок, ведущих к не сдаче; количество одновременно сдающих практический экзамен обусловлено возможностями учебного полигона, время на выполнения всех практических упражнений для одного обучающегося не более 50 минут. В начале практического экзамена исходя из практических задач, выносимых на экзамен, обучающийся должен выбрать комплект средств индивидуальной защиты от падения с высоты (далее – СИЗ) под выполняемые задачи, аргументировать причины выбора данного комплекта, осуществить экипировку для сдачи. После подтверждения преподавателем правильности выбранного комплекта и укомплектования себя, в технически правильной последовательности, обучающийся приступает к практическому выполнению упражнений, выносимых на экзамен. Каждое практическое упражнение считается начатым в безопасной зоне, отмеченной перед началом экзамена, и заканчивается в том же месте. По ходу выполнения упражнений преподаватель не вмешивается в ход выполнения практических элементов, за исключением грубого нарушения мер безопасности. Обучающийся вправе выполнять упражнения в любой последовательности. После выполнения упражнений преподаватель озвучивает ошибки, после чего обучающийся приступает к выполнению следующего упражнения. По окончании выполнения всех упражнений аттестационной комиссией подсчитываются упражнения и озвучивается итоговая оценка. Передача упражнений в рамках экзамена не допускается.

В зависимости от программы категорий обучающихся – работников 1, 2, 3 группы по

безопасности работ на высоте, а также членов аттестационных комиссий, слушателю предлагается перечень выносимых на экзамен практических упражнений исходя из уровня подготовки и содержания курса обучения.

### **Комплект оценочных средств**

#### **Перечень практических упражнений, выносимых на итоговую аттестацию:**

1. Выполнить подъем и спуск на зажимах.
2. Выполнить подъем на зажимах с переходом на спусковое устройство.
3. Выполнить подъем на ведущем зажиме и спусковом устройстве, спуск на спусковом устройстве.
4. Выполнить подъем и спуск через узлы.
5. Выполнить подъем и спуск через оттяжку.
6. Выполнить переход с одной пары веревок на вторую пару.
7. Переход через «Карем».
8. Осуществить спасение пострадавшего, зависшего на спусковом устройстве.
9. Осуществить спасение пострадавшего, зависшего на зажимах.
10. Осуществить спасение пострадавшего, зависшего на страховочном устройстве.

#### **Перечень грубых ошибок:**

1. Прикрепление к одной точке.
2. Неспособность выполнить задачу.
3. Превышение контрольного времени на поставленную задачу.
4. Отсутствие каски на высоте.
5. Карабины, обеспечивающие страховку не пристегнуты или не замуфтованы, карабины типа-Q не закручены.
6. Отсутствует страховка ближе 2-х метров от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м.
7. Неправильная работа с оборудованием. СИЗ приводящее к его повреждению и поломке.
8. Неправильное использование спускового устройства.
9. Концы само страховки завязаны или пристегнуты опасно.
10. Страховочные зажимы и другие устройства использовались в перевернутом виде.
11. Неуправляемый спуск по канату.
12. Маятник, который может привести к травме работника или повреждению оборудования, имущества.
13. Ручной зажим (жумар) с ненатянутым концом страховки использовался как точка закрепления.
14. Пострадавший не пристегнут к спасателю.
15. Невыполнение требований экзаменатора.
16. Слабая физическая подготовка.

#### **Перечень негрубых (допустимых) ошибок:**

1. Незавинчена муфта карабина (карабин, не участвующий в остановке падения).
2. Небрежное отношение с снаряжением и оборудованию (разбросанное оборудование, хождение по нему, волочащее по земле снаряжение и т.п.).
3. Страховочная привязь подогнана неправильно.
4. Ремешок каски не застегнут.
5. Вербки запутались.
6. Использование само страховки с фактором выше, чем 1.
7. Падение снаряжения.
8. Значительное время, затраченное на выполнение задачи.
9. Неправильная или не отработанная техника.

10. Небольшое неконтролируемое раскачивание.
11. Защита веревки поставлена неправильно.
12. Спусковое устройство не застопорено при остановке и выполнении действий, не связанных с движением по веревке.
13. Работа с веревкой без перчаток.
14. Нахождение без каски в нижней рабочей зоне.
15. Не пристрахован инструмент.
16. Нахождение под работающим.
17. Управляющая рука находится близко от спускового устройства.
18. Не завязанный узел на конце веревки.
19. Быстрый неравномерный спуск. (допускается только при аварийной ситуации).
20. Работа без напарника.
21. Неправильно завязанный узел, неправильно смакированная веревка.
22. Работа на спуске со спусковым устройством одной рукой.
23. Работа на веревке начата с неполным комплектом СИЗ необходимым для выполнения задачи.
24. Спусковое устройство не замкнуто.
25. Провис веревки между грудным зажимом (CROLL) и точкой закрепления.
26. Работа с непроверенным снаряжением и оборудованием.
27. Неправильно закрепленный груз.
28. Не корректное обращение с пострадавшим.
29. Помощь и советы пострадавшего.
30. Неправильная терминология.
31. При работе с ASAP не пригружена веревка (примерно 1 кг).
32. Неправильное ведение страховочного устройства.

**Результаты по каждому упражнению экзамена (примерный образец ведомости практического экзамена)**

№ п/п	ФИО обучающегося	Количество ошибок										Оценка
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Критерии оценки знаний обучающихся на практическом экзамене.

Для оценивания практического выполнения упражнений в рамках практического экзамена формируется перечень не грубых ошибок, которые допускаются во время выполнения элементов практических заданий.

Оценки объявляются в тот же день после оформления ведомости экзамена в установленном порядке.

Результаты экзамена определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно».

Оценка «отлично» выставляется, если обучающийся в полном объеме усвоил программный материал; показал полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, владений), предусмотренных программой; выполнившему основные обязательные практические упражнения и не допустил ошибок.

Оценка «хорошо» выставляется, если обучающийся в полном объеме усвоил программный материал; показал полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, владений), предусмотренных программой; выполнившему основные обязательные практические упражнения и допустил не более 2 негрубых ошибок.

Оценка «удовлетворительно» выставляется, если обучающийся в полном объеме усвоил программный материал; показал полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, владений), предусмотренных программой; выполнившему основные обязательные



практические упражнения и допустил не более 4 негрубых ошибок.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, не показавшему освоение планируемых результатов (при сдаче практического экзамена нарушены контрольное время на выполнение упражнений, обучающийся экипировался недостаточно для минимального выполнения работ на высоте и не аргументировал свои СИЗ, допущена грубая ошибка, допущено 4 и более негрубых ошибок).

Оценки выставляются  
по результатам практического  
экзамена на высоте  
и в СИЗ.