



Принято
на Педагогическом совете
протокол № 1
от «14» января 2019 г.
Председатель Совета

 С. В. Черкасова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ПрофСервис»

С.В. Черкасова

Приказ № _____ от «14» января 2019 г

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

Форма обучения - очная

Организация-разработчик: ООО «ПрофСервис»

Разработчик: И. Ю. Вершинин – технический директор ООО «ПрофСервис», эксперт по разработке новых Правил по охране труда при работе на высоте, С. В. Черкасова – директор ООО «ПрофСервис», эксперт по разработке новых правил по охране труда при работе на высоте

Правообладатель программы: ООО «ПрофСервис», 450071, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Лесотехникума, 53, тел.: (347) 274-75-91

г. Уфа

СОДЕРЖАНИЕ

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ	3-4 стр.
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	4-5 стр.
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	5-7 стр.
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	8-11 стр.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1.1. Общие положения

Дополнительная общеразвивающая программа по проверки знаний «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» предназначена для ежегодной проверки знаний работников, выполняющих работы на высоте без применения систем канатного доступа. Настоящая программа составлена в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте (в ред. Приказа Минтруда России от 17.06.2015 № 383н)).

При составлении настоящей программы учитывался практический опыт выполнения работ такого рода на территории России, стран СНГ и зарубежных стран (Германия, Франция, Англия, Прибалтика), опыт подготовки специалистов при работах на высоте от разработчика Правил по охране труда при работе на высоте УЦ «ПрофСервис», ГАОУ УЦ «Профессионал» г.Москва и НОУ «Учебный комбинат» г.Санкт-Петербург, которые являются членами НП Межрегиональная ассоциация «Безопасность труда», а также использован практический опыт по использованию СИЗ от ведущих производителей средств защиты – «Petzl», «Vento», «Camp» и др.

Программа проверки знаний предназначена для всех категорий обучающихся – работников 1, 2, 3 группы по безопасности работ на высоте, а также членов аттестационных комиссий.

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, последовательность изучения тем могут быть изменены с учетом состава группы, их квалификации и образовательного уровня, опыта работы на высоте. При этом остается неизменным условие, что программа по содержанию будет выполнена полностью.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте заканчивается проверкой знаний в комиссии Учебного центра ООО «ПрофСервис».

Лицам, окончившим обучение и успешно прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение установленного образца на право допуска к работам на высоте с указанием группы безопасности, а также с указанием наименования выполняемых работ.

1.2. Требования к поступающим

К обучению допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и не имеющие медицинских противопоказаний к работам на высоте.

1.3. Цели и задачи обучения – требования к результатам обучения

С целью освоения безопасными методами и приемами выполнения работ на высоте обучающиеся в ходе освоения программы должны:

знать:

- основные положения охраны труда при проведении работ на высоте;
- нормативную базу проведения работ на высоте;
- характеристики средств индивидуальной защиты от падения с высоты;
- правила организации рабочей зоны при проведении работ на высоте;
- правила организации страховки работников при проведении работ на высоте без применения систем канатного доступа;

уметь:

- применять средства индивидуальной защиты (СИЗ) от падения с высоты;

- применять специальное снаряжение для производства работ на высоте без применения систем канатного доступа;
- обеспечивать организационно-технические мероприятия при проведении работ на высоте;
- обеспечивать организацию страховки и самостраховки;
- безопасно передвигаться в опорном пространстве;

1.4. Количество часов, отводимое на освоение программы обучения

Всего на обучение и проверку знаний по программе отводится 14 часов, из них 7 часов теоретических занятий, 7 часов практических занятий на учебном полигоне.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Календарный учебный график программы по проверке знаний «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

Режим занятий: стандартный - 2 дня.

Период обучения	Наименование разделов, тем
1 день	Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте
	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте
	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам
	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте
2 день	Проверка знаний

7 часов

2.2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы по проверке знаний «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

№ п/п	Наименование тем	Трудоемкость, час	Аудиторные занятия, час	Практические занятия на полигоне, час
1.	Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте	2	2	-
2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	2	1	1
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	1	1
4.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	1	1
	Итого	8	5	3
	Проверка знаний	6	2	4

7 часов

4

4

4

4

	Всего	14	7	7
--	--------------	-----------	----------	----------

1.3. Содержание программы

Тема 1 Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Опасные факторы. Возможные причины падения работника (что необходимо для безопасной работы). Причины падения предметов на работника (что необходимо для безопасной работы). Оценка рисков. Системы обеспечения безопасности работ на высоте.

Тема 2 Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте

Средства защиты от падения с высоты.

Требования, предъявляемые к средствам защиты от падения с высоты. Осмотр средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Осмотр привязей. Осмотр соединительной подсистемы. Осмотр анкерных точек. Осмотр систем эвакуации и спасения.

Принципы организации страховки и самостраховки. Фактор рывка. Фактор маятника. Методы защиты от последствий срыва и рывка. Фактор отсутствия запаса высоты при задержании падения. Система самостраховки. Позиционирование. Обеспечение страховки жесткими и гибкими анкерными линиями. Обеспечение страховки вторым работником.

Тема 3 Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Обязанность работодателя по обеспечению защитными, страховочными и сигнальными ограждениями. Рекомендации по установке зон повышенной опасности. Установка и снятие ограждений. Требования к рабочему месту. Леса, подмости, рабочие люльки. Требования к безопасной эксплуатации. Правила работы с лесов, подмостей, рабочих люлек.

Тема 4 Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающая система, система позиционирования, страховочная система, система спасения и эвакуации. Предназначение систем безопасности.

Обязанность работодателя по обеспечению средствами индивидуальной защиты (СИЗ) от падения с высоты работников организаций.

Требования, предъявляемые к СИЗ от падения с высоты. Правила использования СИЗ от падения с высоты: проверка и осмотр СИЗ от падения с высоты. Срок годности, правила хранения, эксплуатации и утилизации СИЗ от падения с высоты.

Состав систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Проверка знаний

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы по проверке знаний «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» предполагает наличие:

- учебных кабинетов:

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

- столы – 11;
- стулья – 37;
- учебная доска – 1;
- компьютер – 1;
- проектор – 1;

- доска для проектора – 1;
- CD-фильмы: «Техника SRT»;
- стенды: информационный, узлы, образцы средств индивидуальной защиты от падения с высоты – 5
- информационные плакаты: системы обеспечения безопасности при работе на высоте – 4.

- учебного полигона

- средства индивидуальной защиты от падения с высоты:

страховочные привязи; зажимы для канатов, канаты, репшнур, карабины, перчатки, каски, устройство для спуска, блок-ролик, протектор, стропы страховочные, стропы для удержания и позиционирования, зажимы ползункового типа, петли стационарные, педаль «рука-нога», рукавицы, анкера, крюки шлямбурные, перфоратор, дрель, лесенки-стремянки.

- оборудование:

металлоконструкции, крыша с изменяемым углом наклона, тренажеры, имитация опоры ЛЭП, лестница, карниз, ферма, вышка-тура, труба металлическая, ходовые скобы, мачта металлическая, имитация колодца, трипод, люлька перила горизонтальные, перила вертикальные, полиспасты, соло и моноспас, кран укосина, тельфер электрический, троллей;

- учебное пособие:

стенд для испытания средств индивидуальной защиты от падения с высоты

3.2. Информационное обеспечение

Перечень рекомендуемой литературы:

1. Конституция РФ (с поправками от 30.12.2008).
2. Трудовой кодекс РФ (ТК РФ) от 30.12.01. № 197-ФЗ (с изменениями).
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.01 № 195-ФЗ (с изменениями).
4. Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 № 63-ФЗ. ст. 143, 216 (с изменениями).
5. Постановление Министерства труда и социального развития РФ и Министерства образования РФ № 1/29 от 13.01.2003 г. «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников организации».
6. Постановление Министерства труда и социального развития РФ № 73 от 24.10.2002 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
7. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2009 «Об утверждении технического регламента о безопасности средств индивидуальной защиты».
8. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302 «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и Порядка проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 № 155н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте» (в ред. Приказа Минтруда России от 17.06.2015 № 383н)
10. «Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения (ПОТ РО 14000-005-98)».
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы.
13. ГОСТ Р ЕН 355-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы.

14. ГОСТ Р ЕН 353-2-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 1.
15. ГОСТ Р ЕН 353-2-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2.
16. ГОСТ Р ЕН 358-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования.
17. ГОСТ Р ЕН 360-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа.
18. ГОСТ Р ЕН 362-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.
19. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи.
20. ГОСТ Р ЕН 813-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
24. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи.
25. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи.
26. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения.
27. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах.
28. ГОСТ Р ЕН 341-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний.
29. ГОСТ Р ЕН 365-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты.
30. ГОСТ Р ЕН 354-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы.
31. Комментарий к полному комплекту стандартов «Средства индивидуальной защиты от падения с высоты», И. В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.
32. Системы обеспечения безопасности работ на высоте, И. В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.
33. Управление профессиональными рисками при работе на высоте, И. В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.

3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по данной программе: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки"

или

Высшее образование либо среднее профессиональное образование в рамках иного направления подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования при условии его соответствия дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным предпрофессиональным программам, реализуемым организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и получение при необходимости после трудоустройства дополнительного профессионального образования по направлению подготовки "Образование и педагогические науки". Наличие удостоверения с допуском к работе на высоте с применением систем канатного доступа в качестве работника 3 группы по безопасности работ - специалиста, проводящего обучение работам на высоте (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2014 №155н «Правила по охране труда при работе на высоте»).

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценочные материалы для проведения экзамена

Экзамен регламентирован требованиями п. 13 приказа Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте». Обучающимся, успешно сдавшим практический экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, рекомендуемый образец которого предусмотрен приложением № 2 приказа Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»

Для проведения экзамена создается аттестационная комиссия. Ее состав утверждается локальным нормативным актом образовательной организации. Аттестационную комиссию возглавляет председатель, который организует и контролирует ее деятельность, обеспечивает единство требований, предъявляемых к обучающимся. Аттестационная комиссия формируется из преподавателей образовательной организации, прошедших обучение и имеющих право допуска по 3 группе безопасности работ на высоте в качестве «Специалист, проводящий обучение работам на высоте, член аттестационной комиссии», согласно требований приказа Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте». Количественный состав не должен быть менее 3 человек, включая председателя, членов аттестационной комиссии. Практический экзамен проводится по перечню практических задач, перечень задач обязателен для всех обучающихся и является единым.

Экзамен проводится в два этапа:

Теоретический экзамен – в форме тестирования, целью которого является проверка имеющихся у обучающихся знаний требований Правил охраны труда при работе на высоте;

Практический экзамен – в форме выполнения практических упражнений, целью которых является проверка у обучающихся практических умений безопасных методов выполнения работ на высоте.

Оценочные материалы для проведения теоретического экзамена

Теоретический экзамен проводится в форме письменного тестирования. Независимо от вида проведения теоретического экзамена, он включает в себя варианты тестовых заданий. В заданиях содержатся тестовые задания, направленные на проверку знаний различных норм, регулирующих правила безопасного выполнения работ на высоте. Обучающийся решает тестовые задания закрытого типа, указывая один или несколько правильных вариантов ответов. Если в ответе предусмотрено несколько правильных ответов, это указано в самом вопросе. С целью соблюдения принципа объективности тестирования обучающимся не разрешается использовать специализированные и правовые источники информации.

Оценка по результатам письменного тестирования объявляется после проверки работы в тот же день сразу после окончания теоретического экзамена и заносится в журнал.

Оценки выставляются по общему количеству правильных ответов по следующей шкале:
от 60 % и более правильных ответов – «зачтено»;
до 59% правильных ответов – «не зачтено».

Комплект оценочных средств

Примерный перечень вопросов, выносимых на теоретический экзамен.

1. Назовите начальную позицию, от которой измеряется страховочный участок?
2. Укажите что такое рабочее позиционирование?
3. Назовите приведенную на рисунке система обеспечения безопасности работ на высоте?
4. Назовите систему, позволяющие свести к минимуму риск падения с высоты?
5. Назовите систему, позволяющие свести к минимуму последствия от падения с высоты?
6. Укажите какие из приведенных элементов крепления являются фиксированным

креплением?

7. Назовите что такое соединительно-амортизирующая подсистема в составе страховочной системы?
8. Укажите что такое фактор падения?
9. Назовите для чего необходимо свободное пространство?
10. Назовите в каком случае фактор падения принимает значения 2?
11. Назовите в каком случае фактор падения принимает значения 1?
12. Назовите в каком случае фактор падения принимает значения 0?
13. Назовите вариант, при котором может использоваться удерживающая система?
14. Укажите максимально допустимую длину соединительно-амортизирующей подсистемы удерживающей системы?
15. Назовите максимально допустимую длину стропа для позиционирования?
16. Укажите соединительно-амортизирующую подсистему удерживающей системы?
17. Назовите правильный вариант при использовании системы позиционирования?
18. Укажите за счет чего при рабочем позиционировании предотвращается падение?
19. Назовите какие требования предъявляются к привязям, используемым в системах позиционирования?
20. Назовите какая из приведенных систем относится к системе позиционирования?
21. Укажите что такое рывок?

Оценочные материалы для проведения экзамена в виде практического экзамена

К практическому экзамену допускаются обучающиеся, сдавшие положительно теоретический экзамен.

Процедура проведения экзамена: перед началом экзамена учебная группа в полном составе представляется председателю комиссии, который проводит краткий инструктаж, с отметкой в журнале по мерам безопасности, по порядку проведения экзамена с уточнением перечня ошибок, ведущих к не сдаче; количество одновременно сдающих практический экзамен обусловлено возможностями учебного полигона, время на выполнения всех практических упражнений для одного обучающегося не более 50 минут. В начале практического экзамена исходя из практических задач, выносимых на экзамен, обучающийся должен выбрать комплект средств индивидуальной защиты от падения с высоты (далее – СИЗ) под выполняемые задачи, аргументировать причины выбора данного комплекта, осуществить экипировку для сдачи. После подтверждения преподавателем правильности выбранного комплекта и укомплектования себя, в технически правильной последовательности, обучающийся приступает к практическому выполнению упражнений, выносимых на экзамен. Каждое практическое упражнение считается начатым в безопасной зоне, отмеченной перед началом экзамена, и заканчивается в том же месте. По ходу выполнения упражнений преподаватель не вмешивается в ход выполнения практических элементов, за исключением грубого нарушения мер безопасности. Обучающийся вправе выполнять упражнения в любой последовательности. После выполнения упражнений преподаватель озвучивает ошибки, после чего обучающийся приступает к выполнению следующего упражнения. По окончании выполнения всех упражнений аттестационной комиссией подсчитываются упражнения и озвучивается итоговая оценка. Передача упражнений в рамках экзамена не допускается.

В зависимости от программы категорий обучающихся – работников 1, 2, 3 группы по безопасности работ на высоте, а также членов аттестационных комиссий, слушателю предлагается перечень выносимых на экзамен практических упражнений исходя из уровня подготовки и содержания курса обучения.

Комплект оценочных средств

Перечень практических упражнений, выносимых на проверку знаний:

1. Выполнить подъем по металлоконструкции оборудованной вертикальной жесткой анкерной линии с встроенным зажимом, выполняющим роль самостраховки.

2. Выполнить перемещение по горизонтальной жесткой анкерной линии.
3. Выполнить подъем-спуск со страховкой при помощи безинерционного страховочного устройства.
4. Выполнить перемещение по наклонной поверхности (кровля).
5. Осуществить спасение пострадавшего группой лиц.
6. Осуществить спасение пострадавшего одним человеком при помощи методом обрезания страховочного стропа пострадавшего на котором он завис.

Перечень грубых ошибок:

1. Несоблюдение фактора рывка, фактор больше 2.
2. Неспособность выполнить задачу.
3. Отсутствие каски на высоте.
4. Карабины, обеспечивающие страховку не пристегнуты или не замуфтованы,.
5. Отсутствует страховка ближе 2-х метров от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м.
6. Неправильная работа с оборудованием. СИЗ приводящее к его повреждению и поломке.
7. Страховочные зажимы и другие устройства использовались в перевернутом виде.
8. Маятник, который может привести к травме работника или повреждению оборудования, имущества.
9. Невыполнение требований экзаменатора.

Перечень негрубых (допустимых) ошибок:

1. Небрежное отношение с снаряжения и оборудованию (разбросанное оборудование, хождение по нему, волочащее по земле снаряжение и т.п.).
2. Страховочная привязь подогнана неправильно.
3. Ремешок каски не застегнут.
4. Использование самостраховки с фактором выше, чем 1.
5. Падение снаряжения.
6. Небольшое неконтролируемое раскачивание.
7. Защита веревки поставлена неправильно.
8. Работа без перчаток.
9. Нахождение без каски в нижней рабочей зоне.
10. Не пристрахован инструмент.
11. Нахождение под работающим.
12. Работа с непроверенным снаряжением и оборудованием.
13. Неправильно закрепленный груз.
14. Не корректное обращение с пострадавшим.
15. Помощь и советы пострадавшего.
16. Неправильная терминология.
17. Неправильное ведение страховочного устройства.

Результаты по каждому упражнению экзамена (примерный образец ведомости практического экзамена)

№ п/п	ФИО обучающегося	Количество ошибок										Оценка	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Критерии оценки знаний обучающихся на практическом экзамене.

Для оценивания практического выполнения упражнений в рамках практического экзамена формируется перечень не грубых ошибок, которые допускаются во время выполнения элементов практических заданий.

Оценки объявляются в тот же день после оформления ведомости экзамена в установленном порядке.

Результаты экзамена определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно».

Оценка «отлично» выставляется, если обучающийся в полном объеме усвоил программный материал; показал полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, владений), предусмотренных программой; выполнившему основные обязательные практические упражнения и не допустил ошибок.

Оценка «хорошо» выставляется, если обучающийся в полном объеме усвоил программный материал; показал полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, владений), предусмотренных программой; выполнившему основные обязательные практические упражнения и допустил не более 2 негрубых ошибок.

Оценка «удовлетворительно» выставляется, если обучающийся в полном объеме усвоил программный материал; показал полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, владений), предусмотренных программой; выполнившему основные обязательные практические упражнения и допустил не более 4 негрубых ошибок.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, не показавшему освоение планируемых результатов (при сдаче практического экзамена нарушены контрольное время на выполнение упражнений, обучающийся экипировался недостаточно для минимального выполнения работ на высоте и не аргументировал свои СИЗ, допущена грубая ошибка, допущено 4 и более негрубых ошибок).